

I'm not a robot



Mancha de nascenca

A marca de nascença é uma característica da pele que é notada ao nascimento ou nos primeiros meses de vida, podendo ser identificada por sinais como manchas, pintas ou placas na pele e alteração da sua cor, textura e/ou pilificação. Encontre um Dermatologista perto de você!
Parceria com Buscar Médico Na maioria dos casos, a marca de nascença é causada apenas por uma predisposição genética, mas algumas vezes também pode estar associada a problemas como hemangioma, nevo melanocítico congênito ou neurofibromatose. Em caso de suspeita de uma marca de nascença, é recomendado consultar um dermatologista. Especialmente caso exista risco de complicações, desenvolvimento de melanoma ou problemas de visão, o médico pode indicar o seu tratamento. Principais características
As principais características de marcas de nascença são:
Manchas e/ou pintas na pele que são diferentes do restante do corpo;
Elevação da pele no local de uma mancha ou pinta;
Alteração na cor e/ou textura da pele ou pelos em um ou mais locais específicos.
As marcas de nascença podem ter diferentes tamanhos, formatos ou cores, podendo ser vermelhas, brancas, pretas ou marrons, por exemplo, o que faz com que se destaquem da pele em volta. Podem também surgir em qualquer parte do corpo, como cabeça, braço, rosto ou costas. Embora seja comum a marca de nascença estar presente desde o nascimento, algumas surgem apenas nos primeiros meses de vida, como o hemangioma infantil. Além disso, as características da marca também podem mudar na medida em que a pessoa envelhece.
Leia também: Hemangioma infantil: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/hemangioma-infantil
Como confirmar o diagnóstico
O diagnóstico da marca de nascença normalmente é feito pelo dermatologista ou pediatra levando em consideração as suas características, como tamanho, formato, cor e localização. Caso deseje marcar uma consulta, encontre um dermatologista mais próximo de você utilizando a ferramenta abaixo:
Parceria com agende sua consulta online
Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Embora nem sempre seja necessário, o médico também pode indicar exames em alguns casos, como o ultrassom, ressonância magnética ou biópsia de pele, para avaliar a marca mais detalhadamente e verificar se ela pode estar associada a algum problema de saúde. Tipos de marca de nascença
Os tipos mais comuns de manchas de nascença incluem:
1. Manchas café-com-leite
Manchas café-com-leite são marcas de nascença caracterizadas por uma ou mais manchas na pele marrons ou pretas e bem delimitadas. Estas marcas são mais frequentes nos braços, pernas ou tronco e, normalmente, estão presentes desde o nascimento. Embora nem sempre indiquem um problema de saúde, podem estar associadas a doenças genéticas como neurofibromatose tipo 1 ou tipo 2. Confira o que é neurofibromatose e os os sintomas.
2. Nevo melanocítico congênito
A marca de nascença associada ao nevo melanocítico congênito geralmente se parece com uma mancha ou placa marrom escura na pele e com as bordas bem definidas. Essa marca também pode ter alguma variação de cor, textura ou pilificação na sua superfície. Além disso, este tipo de marca de nascença pode ter mais de 20 cm de tamanho em alguns casos e, especialmente quando grande, existe o risco de desenvolvimento de melanoma. Leia também: Sinais e sintomas de melanoma na pele (método ABCDE) tuasaude.com/como-identificar-um-melanoma
3. Manchas vinho do porto
Também conhecidas como manchas salmão ou manchas maculares, esta marca de nascença é caracterizada por manchas vermelhas ou rosadas que são mais frequentes em partes do corpo como rosto ou pescoço. Esta marca pode aumentar na medida em que a criança cresce e se tornar mais escura ou grossa com o tempo. Além disso, embora raro, também pode estar associada a doenças genéticas, como a síndrome de Sturge-Weber, em alguns casos.
4. Hemangioma
A marca de nascença do hemangioma é vermelha e nem sempre é notada ao nascimento. Esta marca pode surgir em qualquer parte do corpo e, em alguns casos, aumenta rapidamente de tamanho nos primeiros meses de vida, antes de começar a desaparecer espontaneamente. Leia também: Hemangioma: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/hemangioma
5. Mancha mongólica
A mancha mongólica, ou melanocitose dérmica, é uma marca de nascença única e azulada que, normalmente, se localiza nas costas e/ou nádegas. É comum esta marca ser identificada ao nascimento e desaparecer entre 1 e 6 anos de idade. Entenda melhor o que é a mancha mongólica e os sintomas. Possíveis causas
As principais causas de marcas de nascença são:
Predisposição genética;
Desenvolvimento anormal dos melanócitos na pele, como é o caso do nevo melanocítico congênito ou mancha mongólica;
Alterações no desenvolvimento de vasos sanguíneos, devido ao hemangioma, por exemplo. Além disso, embora estas marcas normalmente não sejam hereditárias, especialmente em caso de histórico familiar, é possível que uma pessoa tenha uma marca de nascença parecida com a do pai ou mãe, por exemplo. Tratamento
para marca de nascença
A maioria das marcas de nascença não são consideradas problemas sérios e aquelas associadas ao hemangioma infantil e mancha mongólica, por exemplo, tendem a desaparecer naturalmente com o tempo sem um tratamento específico. No entanto, em alguns casos a marca de nascença pode estar associada a problemas como risco de câncer de pele, dificuldade de visão ou feridas. Especialmente nestes casos, é comum o médico indicar o seu tratamento. Quando indicado, o tratamento da marca de nascença varia de acordo com o seu tipo, podendo envolver o uso de medicamentos ou a sua remoção por crioterapia, laser ou cirurgia, por exemplo.
Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Foto: Image © Dr P. Marazzi / Photo Researchers, Inc.As marcas de nascença são comuns em recém-nascidos, e podem ir desaparecendo com o tempo ou permanecer pela vida toda. A maioria das marcas de nascença se classifica como vascular ou pigmentar. As manchas vasculares são causadas pelo acúmulo de vasos sanguíneos sob a superfície da pele. Variam de cor-de-rosa e salmão a vermelho e arroxeado, dependendo da profundidade dos vasos. As manchas pigmentares – normalmente marrons, cinzas, azuladas ou pretas – são resultado do desenvolvimento anormal de células da pigmentação. As manchas são tão comuns que o folclore sempre arranja alguma explicação para elas. Mas fique tranquila: o fato de seu filho ter uma mancha não é culpa sua, nem do seu parceiro, por não ter matado aquela vontade de comer alguma coisa bizarra durante a gravidez. Qual é a aparência delas, e quais os tipos mais comuns?As marcas de nascença podem ter formas, tamanho e cores diferentes, e aparecer em qualquer lugar do corpo. Os tipos mais comuns são: Manchas róseas, salmão ou vermelhas: planas, formadas pela dilatação de vasos capilares perto da superfície da pele. São o tipo mais comum de mancha, e aparecem quase sempre na nuca, na testa e nas pálpebras. As da nuca às vezes persistem até a vida adulta, mas as do rosto costumam desaparecer até a criança fazer 2 anos. Elas ficam mais perceptíveis quando o bebê chora ou há alguma mudança de temperatura. Não exigem cuidado médico. Manchas café-com-leite: manchas planas, marrom claro, que às vezes aparecem em conjunto. São manchas pigmentares bastante comuns, que costumam ir clareando ou diminuindo de tamanho conforme a criança cresce, embora possam ficar mais escuras com a exposição ao sol. Se o bebê tiver mais que seis manchas, e se elas forem maiores que 0,5 cm, mencione-as ao médico, porque pode ser um sintoma de uma doença hereditária chamada neurofibromatose. Pintas: aglomerados de células que produzem pigmento. As pintas (cujo nome técnico é evl) podem ser planas ou elevadas, pretas ou marrons, e ter pêlo ou não. Há pintas que só aparecem quando a criança é maior. Pintas de nascença não são tão comuns, e muitas vezes são planas de início mas depois aumentam de tamanho e se elevam um pouco. Manchas mongólicas azuladas ou acinzentas: grandes áreas pigmentadas nas costas ou no bumbum, bastante comuns no Brasil e praticamente obrigatórias em bebês asiáticos e africanos. Essas manchas vão clareando conforme a criança cresce, mas não chegam a desaparecer. Não exigem atenção médica. Mancha de vinho (nevus flammeus): são manchas vasculares de coloração vermelho escuro que podem aparecer em qualquer lugar do corpo, mas surgem com mais frequência no rosto ou na cabeça. A maioria dessas manchas cresce junto com a criança. As vezes elas ficam mais escuras (um exemplo é a mancha na cabeça do ex-presidente russo Mikhail Gorbachev) ou saltadas. Hemangiomas: o termo é usado para descrever vários tipos de máis-formações vasculares que aparecem na pele. Eles podem ser pequenos e discretos ou grandes e desfigurantes. Os hemangiomas são mais comuns em meninas, prematuros e gêmeos. Vinte por cento das pessoas que têm hemangiomas possuem mais que um. Os hemangiomas se apresentam na maioria das vezes na cabeça e no pescoço, e podem aparecer pouco depois do nascimento -- só 30 por cento são visíveis logo que o bebê nasce. Eles continuam crescendo mais ou menos até o bebê ter 1 ano, mas dificilmente passam de 5 a 7 centímetros. Depois, mesmo sem tratamento, param de crescer e começam a diminuir e clarear. Esse processo pode levar entre três e dez anos. Eles podem ser superficiais ou mais profundos (previamente denominados cavernosos). Os profundos podem ser elevados, crescem rápido nos primeiros seis meses mas desaparecem até a adolescência. Esses hemangiomas são azulados devido à profundidade dos vasos. Quando devo me preocupar?A maioria das manchas de nascença é inofensiva, mas há algumas exceções, portanto é bom sempre mostrá-las ao pediatra. Alguns exemplos são: Manchas de vinho próximas ao olho podem estar associadas a uma síndrome que causa convulsões ou a problemas de visão. Hemangiomas grandes podem interferir na vida da criança. As vezes os hemangiomas podem crescer dentro do corpo, ou ser muito desagradáveis esteticamente. Grupos de mais de seis manchas café-com-leite podem indicar uma doença genética chamada neurofibromatose tipo 1, que pode estar associada a dificuldades de aprendizado. Pintas muito grandes podem ter tendência a se tornar cancerosas no futuro. Manchas nas costas (exceto manchas mongólicas) devem ser examinadas para determinar se não há interferência na espinha. Marcas de nascença muito grandes ou chamativas podem afetar psicologicamente uma criança com o passar do tempo.Dá para tirar a mancha do meu bebê?Depende do caso. Algumas situações (como um hemangioma que interfere no olho) podem exigir a remoção cirúrgica. Mas, se a mancha for esteticamente aceitável e não causar problemas físicos, o médico provavelmente vai sugerir que não se mexa nela. É preciso levar em conta que a maioria dessas manchas vai ter sumido quando a criança for maior. Há especialistas, porém, que defendem que se trate as manchas logo, já que não se sabe ao certo se elas vão mesmo embora sozinhas. Portanto o ideal é se informar sobre o tipo de mancha específica do seu filho e procurar opiniões de dermatologistas. O melhor caminho, em situações mais graves, é contar com o aconselhamento de uma equipe multidisciplinar, composta por cirurgião plástico, cirurgião vascular e dermatologista, além do pediatra, para evitar uma atitude precipitada. Além da cirurgia, há tratamentos a laser e a administração de medicamentos específicos ou pomadas de uso tópico. Quase sempre haverá alguma cicatriz no lugar da mancha. Veja uma galeria de fotos de marcas de nascença e confira muitas outras informações sobre a saúde do bebêSimNÃOKaren Miles é jornalista com vasta experiência em conteúdo ligado à gravidez e à infância. A mancha de nascença no rosto, também conhecida como marca de nascença, é uma condição comum que afeta muitas pessoas em todo o mundo. Esta marca, presente desde o nascimento, pode variar em tamanho, cor e forma, e pode causar preocupação estética para aqueles que a possuem. Neste artigo, vamos explorar as causas, tratamentos e cuidados para a mancha de nascença no rosto. Causas da Mancha de Nascimento no Rosto A mancha de nascença no rosto é geralmente causada por um acúmulo anormal de células pigmentadas na pele, conhecidas como melanócitos. Essas células produzem melanina, o pigmento responsável pela cor da pele. No entanto, durante o desenvolvimento embrionário, alguns melanócitos podem se acumular em uma determinada área, resultando em uma mancha. Embora a causa exata deste acúmulo anormal de melanócitos não seja completamente compreendida, acredita-se que fatores genéticos desempenhem um papel importante. Além disso, a exposição ao sol durante a gravidez pode aumentar o risco de desenvolver manchas de nascença no rosto. Tratamentos para a Mancha de Nascimento no Rosto Embora as manchas de nascença no rosto sejam geralmente inofensivas e não necessitem de tratamento médico, algumas pessoas podem optar por remover ou diminuir a aparência dessas marcas por razões estéticas ou psicológicas. Os tratamentos disponíveis incluem: Laser: A remoção a laser é um dos métodos mais comuns para tratar a mancha de nascença no rosto. O laser é usado para direcionar e quebrar o pigmento da pele, gradualmente reduzindo a aparência da mancha. Cirurgia: Em casos mais complexos, a cirurgia pode ser recomendada. Este procedimento envolve a remoção da mancha de nascença por meio de uma intervenção cirúrgica. Cremes Despigmentantes: Alguns cremes contendo ingredientes despigmentantes podem ajudar a reduzir a cor da mancha de nascença com o uso regular. No entanto, é importante consultar um dermatologista antes de iniciar qualquer tratamento tópico. Cuidados para a Mancha de Nascimento no Rosto Além dos tratamentos disponíveis, existem alguns cuidados que podem ser tomados para minimizar a aparência da mancha de nascença no rosto: Proteja-se do sol: É essencial proteger a pele com protetor solar de amplo espectro e usar chapéus e roupas de proteção ao se expor ao sol, pois a exposição solar pode escurecer a mancha. Maquiagem corretiva: O uso de maquiagem corretiva pode ajudar a disfarçar temporariamente a mancha de nascença, proporcionando uma aparência mais uniforme à pele. Aceitação e autoestima: É importante lembrar que a mancha de nascença é uma característica única e especial de cada pessoa. Aceitar e se sentir bem consigo mesmo é fundamental para uma boa autoestima. A mancha de nascença no rosto pode variar amplamente quanto à sua aparência e impacto na vida de cada pessoa. É importante buscar orientação médica para entender melhor as opções de tratamento e cuidados adequados para cada caso específico, levando em consideração fatores individuais, como tamanho, localização e tipo de mancha. Referências: Associação Brasileira de Dermatologia - www.sbd.org.br Mayo Clinic - www.mayoclinic.org American Academy of Dermatology - www.aad.org