

Click to verify



Incenso de alecrim para que serve

Purificação e limpeza: O alecrim é conhecido pelas suas propriedades purificadoras e de limpeza energética. Queimar alecrim pode ajudar a remover energias negativas do ambiente, trazendo uma sensação de frescor e renovação. A queima de alecrim em forma de incenso é uma prática comum em diversas culturas para limpar energeticamente o ambiente e afastar energias negativas. O aroma revitalizante do alecrim ajuda a elevar a vibração do espaço, promovendo a sensação de calma e proteção espiritual. Utilizar esta erva em rituais de limpeza energética traz o grande benefício de afastar as energias negativas. Desse modo, basta queimar alguns ramos de alecrim seco e espalhar as cinzas no local de trabalho ou em casa. Símbolo de proteção. O alecrim é considerado uma planta sagrada. Devido suas propriedades purificadoras, ele é cultuado nas mais diversas reigiões, como a islâmica e a católica. A poderosa energia do alecrim está presente como símbolo de proteção, assim purificando corpo, mente e limpando ambientes. Segundo as crenças populares, o alecrim afasta a inveja, e quando colocado debaixo do travesseiro, afasta os sonhos ruins. Também se acredita que se alguém toca a pessoa amada com o alecrim, o amor dessa pessoa por quem a tocou vai ser eterno. Queimar alecrim é uma prática comum para criar um ambiente de proteção e purificação. O fumo gerado pela queima das folhas é considerado capaz de afastar energias negativas e espíritos indesejados. Colocar folhas de alecrim em portas e janelas é uma forma de proteger a casa contra maus espíritos. Alecrim: É utilizada em ambientes co- merciais em forma de defumação para limpar, descarregar e atrair clientes. Oxalá (21/01 a 19/02) - Alecrim. COMO FAZER: Deixe secar por alguns dias em um local fresco e ventilado. Quando o alecrim estiver seco, o seu incenso está pronto para ser aceso. Coloque em um recipiente de cerâmica, longe de materiais inflamáveis. Dica: Se não quiser queimar as ervas, faça sachês e coloque em armários e gavetas. Como tomar banho de alecrim e sal grossoDissolva 2 a 3 colheres de sal grosso em 1 litro de água morna.Tome um banho higiênico primeiro.Derrame a solução do peçoço para baixo, mentalizando a eliminação de negatividades.Enxugue-se suavemente e finalize com o banho de alecrim, se desejar. O melhor incenso em varetas é o indiano, de vez ser produzido sob a entonação de mantras. O horário para a defumação é ao nascer ou ao por do Sol. Em qualquer fase lunar pode ser feita a defumação. Aprenda a dizer não. Quando você aprende a dizer não, tudo fica mais fácil. ... Ouça frequências energéticas. Você pode fazer isso quando estiver sentindo sua energia lá embaixo ou, até mesmo, todos os dias para sempre proteger sua energia. ... Tampe o seu umbigo. ... Escuteum mantras de proteção energética. ... Banho energético. Alecrim: o alecrim não chega a atrair dinheiro em si exatamente, porém protege a casa de vibrações negativas, que muitas vezes são o que te impede de ganhar uma gracinha a mais. Isso sem contar que ele traz força de vontade para os moradores, o que sempre ajuda a se empenhar mais para conseguir um dinheiro extra. O alecrim gera vontade de mudar e conhecer o novo, por isso é tão legal se usado em defumações. Tem a capacidade de reorganizar nosso campo sutil para que fiquemos protegidos. Ótima alternativa para uma energização depois de uma defumação de limpeza. O CicloVivo separou dez dos muitos benefícios do alecrim, veja abaixo:1 – Combate à tosse, gripe e asma. ... 2 – Equilibra a pressão arterial. ... 3 – Auxilia o tratamento de dores reumáticas e contusões. ... 4 – É diurético e ajuda a digestão. ... 5 – Auxilia a menstruação. ... 6 – Reduz gases intestinais. ... 7 – Combate o stress. O incenso de alecrim ajuda a deixar os nervos mais calmos, proporcionando uma sensação plena de paz pouco tempo após o uso. Casos de ansiedade são reduzidos por meio do aroma, porque a fragrância age na mente como um tranquilizador natural, permitindo, assim, a dissipação dos pensamentos negativos e turbulentos. Incenso de Alecrim Esse incenso melhora a vista, auxilia na concentração, dá clareza de mente, coragem, segurança e prudência. Também é utilizado para limpeza de ambiente e bom para estudar e trabalhar. O alecrim simboliza proteção, amor e renovação no Natal. Diz a lenda que ele esteve presente no nascimento de Jesus, oferecendo perfume e bênçãos ao presépio. Uma planta cheia de significado e espiritualidade! Banho de descarrego Em uma vasilha, coloque um litro de água fervida, cinco folhas de laranjaieira, duas folhas de manjeriçáo, um punhado de erva-cidreieira e duas rosas brancas. Deixe a mistura amornar. coe e adicione um punhado de sal grosso. Despeje a mistura no seu corpo, do peçoço para baixo. Coloque Alecrim debaixo do travesseiro para ajudá-lo a lembrar de seus sonhos e para manter longe os pesadelos e outras visitações noturnas indesejáveis. Nos cultos de religiões afro, como umbanda e candomblé, é utilizado em banhos, na defumação e como incenso. Anis, Artemisia, Poejo, Malva, Pitanga, rosa e Maçã. Não pode ser ingerido ou inalado. Sachês de Alecrim: Coloque ramos secos em pequenos sachês e distribua-os pelas prateleiras e armários para manter a roupa fresca e energias positivas. Água Aromatizada com Alecrim: Ferva água com ramos de alecrim e deixe o vapor se espalhar pela casa, purificando o ar e trazendo uma sensação de tranquilidade. As folhas sagradas de exu são maceradas com enxofre, mercúrio, carvão vegetal, inúmeros tipos de pimentas, não pode faltar (atarê, leleucum, hegerscum, aridá e abehrê). Pelo menos sete tipos de metais são colocados: Ouro, prata, cobre, zinco, níquel e estanho, depois de ser banhado em água sagrada. O alecrim é uma erva muito poderosa e aromática. Seu uso principal é como tempero e chá. Mas, você sabia que, além dessas funções na gastronomia, ele tem um grande poder energético? O alecrim consegue transmutar a energia dos ambientes, transformando-as de ruins em positivas. O alecrim é uma erva aromática de aroma característico bastante comum na região do mediterrâneo. Sendo mais abundante em solos de origem calcária, os romanos costumavam chamar a erva de “orvalho do mar”, do latim rosamarinus. A erva é bastante conhecida pelas suas propriedades calmantes nos músculos, sendo também um estimulante da circulação sanguínea. Desta forma uma pessoa pode melhorar as suas habilidades cerebrais, bem como o poder de memorização. Ademais, a planta contém o ácido carnícnico, um antioxidante natural para quem sofre com stress frequente. Índice de conteúdos neste artigo Benefícios espirituais O alecrim é bastante utilizado em rituais para a limpeza da alma e de energias pesadas na vida de uma pessoa. Tanto que os benefícios espirituais mais frequentes com o uso da erva são: Afastar as energias negativas Seja em nossa casa ou no trabalho, o ambiente pode acumular uma carga grande de energia negativa. No mundo espiritual o alecrim possui o poder de limpar as energias ruins deixadas pelas pessoas ou por discussões frequentes. A fim de obter esse benefício, basta que queime algumas folhas de alecrim seco e espalhe as cinzas no local desejado. Veja também: Palitos de Sálvia Branca com Alecrim > Atrair felicidade e harmonia Além de afastar a infelicidade, esta erva é capaz de equilibrar os seus pensamentos e diminuir o negativismo. Aliviar o stress Essa erva pode relaxar os músculos de uma pessoa e influenciar na sua circulação. Desse modo o stress vai diminuir com certa rapidez. Basta ferver alguns ramos em água filtrada por alguns minutos e beber a infusão. Melhorar a audição A queima dos ramos secos de alecrim vai ajudar a relaxar e dar uma outra perspectiva para solucionar os seus problemas. Com mais vontade de viver e se sentindo mais feliz, apreciará melhor suas qualidades, bem como as suas feições naturais. Ajudar no raciocínio Seja utilizado no preparo de um banho ou por defumação, o alecrim pode ajudar-lhe a pensar melhor. Para melhorar o seu raciocínio e ter mais criatividade no cotidiano, ferva alguns galhos e adicione a água desta mistura ao seu banho. Benefícios do alecrim Seja por meio de incenso, defumação, banhos ou chá, o alecrim é capaz? O poder de influenciar nas crises epilépticas. Digestão Além de melhorar a digestão, o alecrim é uma erva capaz de diminuir os gases, constipação, azia e diarreia. Não o bastante, a erva é aliada contra gastrite causada pela bactéria H. pylori. Antioxidante Esta planta ajuda a melhorar o aspecto da pele, impedindo o envelhecimento ou mudanças que provoquem o câncer. Alivia o stress Os aromaterapeutas conhecem as capacidades do alecrim na redução da ansiedade e stress. Potencializado com o óleo de lavanda, a combinação ajuda a reduzir a pressão arterial e regular os batimentos cardíacos. Veja também: Guia completo de Aromaterapia > Propriedade analgésica Por ser um anti-inflamatório, o alecrim alivia as dores nos músculos, sejam elas ocasionadas por artrite, gota ou dor de cabeça. Chá de Alecrim: como fazer e para que serve O chá de alecrim possui diversas utilidades, sendo ideal para quem deseja uma melhora na saúde do corpo e mente. Além de ser anti-séptico, o chá é diurético, relaxante muscular, estimulante e expectorante. Não o bastante, também ajuda na digestão, melhora da pele, reduz inflamações, dores e previne o câncer. O chá de alecrim pode ser feito da seguinte maneira: Misture 2 ou 3 ramos de alecrim em 1 xícara de água quente e deixe descansar tampado por 10 minutos; Em seguida, retire os ramos e beba o líquido morno, de preferência sem açúcar. Caso não tenha os ramos secos, pode utilizar sachês em pó para preparar o chá. Banho de Alecrim: como fazer e para que serve O banho de alecrim traz diversos benefícios para a saúde, melhorando os aspectos físicos do corpo. Além de estimular o crescimento capilar, esse banho auxilia no combate as infecções do corpo. No âmbito espiritual, o banho de alecrim é capaz de abrir caminhos ao passo que atraí boas vibrações e afasta a inveja. Como preparar o banho sem sua casa. Materiais: 1 punhado de alecrim seco 2 litros de água Modo de preparo: Em uma panela, leve a água para o fogo até que a ebulição inicie e adicione o punhado de alecrim. Deixe ferver por 10 minutos; Tome um banho de higiene simples e após a infusão amornar, despeje a mistura coada do peçoço para baixo. Deixe a pele secando naturalmente e vista roupas claras para dormir. Incenso de alecrim Muitas pessoas costumam utilizar o incenso de alecrim quando se sentem nervosas, alcançando a paz ao inalar essa fumaça. Especialmente quem tem ansiedade, já que esse aroma atua como um tranquilizante natural para a mente do indivíduo. Logo, os pensamentos negativos e focados em conflitos se dissiparão rapidamente. Além disso, o incenso de alecrim ajuda na purificação do ambiente, limpando a carga negativa presa ao corpo. Desse modo a energia vital do espaço pode circular com liberdade e influenciar positivamente quem estiver ali. Caso queira, pode usar a fumaça do incenso para afastar inveja e qualquer mal-estar provocado por outras pessoas. O incenso também se mostra eficaz contra as dores de cabeça que uma pessoa pode sentir. Para tanto você deve utilizar um incenso de boa qualidade em um espaço arejado com circulação de ar. Caso queira, você pode conhecer o nosso incenso de alecrim altamente recomendado e com ótimas avaliações dos clientes clicando aqui. Efeitos colaterais e contra-indicações Ainda que seja bastante eficaz para a saúde, o uso do alecrim deve ser feito moderadamente e sem exageros. O uso excessivo da erva é capaz de causar náuseas, irritação nos rins, vômito e em casos graves reações alérgicas e sangramento uterino. Por isso que mulheres grávidas ou que amamentam precisam evitar o uso, bem como pessoas com problema de coagulação ou que apresentam convulsões. Pessoas que fazem uso de aspirina ou que possuem epilepsia devem evitar o uso da erva para evitar qualquer complicação. Sendo de fácil acesso, o alecrim pode ser um valeroso aliado para que você cuide melhor da sua saúde. Na forma natural, incenso ou até como óleo essencial, a erva é capaz de proporcionar diversos benefícios capazes de melhorar a sua vida. Porém, se você apresenta alguma das limitações acima, pode investir em outras ervas para garantir resultados semelhantes aos que o alecrim oferece. Acesse a nossa loja e conheça alguns produtos derivados do alecrim para cuidar melhor e si. O incenso de alecrim é um dos mais conhecidos e procurados aromas pelas suas propriedades terapêuticas e espirituais. Veja os poderes deste incenso e como utilizá-lo. O poder de limpeza espiritual do Incenso de Alecrim O principal poder do incenso de alecrim é o de limpeza espiritual. Este é o aroma mais indicado quando o assunto é limpeza de ambientes, limpeza energética e descarrego. O poder da planta sagrada alecrim é utilizado há milhares de anos pelos nossos ancestrais e suas propriedades de limpeza são reconhecidas por diversas culturas. Ao fazer uma limpeza com o incenso de alecrim, a sensação – seja pessoal ou no ambiente – é de leveza mental, clareza mental, fluidez de pensamento, afastamento de energias negativas. Purifique o ambiente e revitalize sua energia com o Incenso de Alecrim, ideal para clareza mental e proteção espiritual. Ver na Loja Online Os efeitos e significados do incenso de alecrim O incenso é uma ferramenta de purificação de energias e elevação espiritual. A queima significa a transformação da matéria (carvão e ervas) em espírito (aroma) através do elemento fogo, o maior símbolo de transformação. A fumaça do incenso é um elemento espiritual etéreo (também chamado de plano fino espiritual) por onde as energias, pensamentos e informações espirituais transitam. Para o corpo físico e mental Traz paz, calma e tranquilidade. É muito indicado a pacientes que sofrem de depressão, pois afasta pensamentos negativos e também a ansiedade. O leve aroma do alecrim ajuda a clarear a mente, é bom para a concentração e para a memória, além de ativar a criatividade. É indicado também para favorecer a energia do desapego. Para o corpo espiritual/energético Traz purificação, limpeza energética, eleva o nível de pensamentos, aumenta a espiritualidade e funciona como agente medicínico das intenções humanas ao Astral. Como utilizar o incenso de alecrim Você pode acender o incenso de alecrim sempre que tiver vontade. Para a purificação de ambientes, sugere-se que você esteja de banho tomado, com roupas leves e brancas. Abra portas e janelas e deixe o ar circulando. Acenda o incenso e vá levando a sua fumaça para cada canto do ambiente. Dese a fumaça correr especialmente nas quinas, cantos e lugares escuros do espaço. Para limpeza energética pessoal, basta você acender o incenso e girá-lo ao redor do seu corpo quantas vezes sentir necessidade, dê pelo menos 3 voltas completas ao redor da sua cabeça pedindo a sua limpeza e purificação. Para purificação de objetos, passe o objeto a ser purificado pela fumaça do incenso, pedindo a sua libertação de energias de baixa vibração. Sinergias e compatibilidades do incenso de alecrim O incenso de alecrim combina com quase todos os aromas. Ele possui sinergia de funcionalidade e significado com os incensos de arruda, beijom, cânfora, cedro, eucalipto, mirra, verbera, camomila, alfazema, arruda, citronela, erva doce, eucalipto, flor de laranjaieira, flor de lótus, lírio, maçã, rosas, sândalo, violeta e jasmim. Sugestão de combinação: a mistura The Sun é muito equilibrada utilizando os aromas de lavanda, alecrim, olibano, canela e sândalo. Possui um delicioso perfume e atraí vibrações positivas. E o incenso de alecrim ideal para os signos de Áries e Sagitário. Como é feito o incenso de alecrim? O incenso de varetá é feito de forma simples e artesanal segundo tradições muito antigas. A erva é triturada e depois misturada a resinas, goma arábica e carvão vegetal moído. Depois a mistura é colocada em uma forma, inserida a vareta. Resfriado, basta acender o incenso e aproveitar do aroma agradável e das propriedades terapêuticas que ele oferece. [] Acessar a loja mística agora!Saiba mais: Se você já entrou em uma loja de artigos esotéricos ou foi até a casa de uma pessoa que tem a espiritualidade bastante desenvolvida, deve ter se deparado com um perfume singular no ar. É possível que você tenha visto até mesmo uma fumaça, onde as pessoas estão sempre estressadas e quando não há um momento para ficar em paz consigo, é provável que muitas forças ruins estejam tentando te atingir. O incenso de alecrim tem como poder a limpeza energética de uma pessoa. Ele afasta as vibrações negativas para que a positividade possa tomar conta do que estava sendo afetado pela negatividade. O mau-olhado e a inveja também serão dispersados pela fumaça proveniente da queima do alecrim. Da mesma maneira que o incenso de alecrim promove a limpeza espiritual de uma pessoa, ele o faz em um ambiente que esteja poluído com negatividade. Locais onde eventos ruins aconteceram ou onde pessoas receberam notícias ruins, por exemplo, precisam ser higienizados com energias positivas. O aroma do alecrim pode fazer isso! JayMantri / Pixabay Em primeiro lugar, para utilizar o incenso de alecrim, você vai precisar de um apoio para a vareta, que você pode encontrar em lojas de decoração ou em estabelecimentos de artigos para casa. Depois, pegue um fósforo ou um isqueiro e acenda a ponta mais grossa do incenso, até que o fogo comece a consumi-la. Caso seja necessário, acrescente um papel por baixo do apoio que você escolheu para que as cinzas do produto não se espalhem pela sua casa. Ao realizar esse processo, você terá acendido o seu incenso, e já vai começar a sentir o aroma do alecrim se espalhando pelo ar. Porém, existem maneiras mais específicas de utilizá-lo, dependendo do objetivo que você tem para esse aroma. Se você quiser limpar as energias de um ambiente, deve tomar banho e vestir roupas brancas. Abra todas as janelas e caminhe com o incenso de alecrim pela sua casa, mentalizando somente boas vibrações. É importante que a fumaça passe por todos os cômodos que você deseja limpar. Caso o seu desejo seja promover uma limpeza espiritual em você ou em um objeto, pegue o incenso pela ponta mais fina e circule-o pelo seu corpo, no mínimo três vezes. Conforme a fumaça se espalhar por você, a tranquilidade, a leveza e os bons pensamentos tomarão o lugar daquilo que está te preocupando. Assim, é possível se conectar consigo, auxiliando no seu processo de autoconhecimento durante a meditação. Truthseeker08 / Pixabay Você também pode gostar Levando essas maneiras de uso em consideração, você pode usar o incenso de alecrim para meditar ou para promover a limpeza energética de um ambiente. Mentalizar pensamentos positivos enquanto você caminha com o incenso pela casa, por exemplo, é uma forma de oração que vai te ajudar. O incenso de alecrim é um importante instrumento de purificação e de obtenção de clareza de pensamentos. Sendo utilizado corretamente, pode trazer inúmeros benefícios para o corpo, para a mente e para um ambiente. Experimente acrescentar essa fumaça aromática na sua próxima meditação ou na hora de limpar as energias de um espaço!