

Click to prove
you're human



Lista de viagem

Ana Paula Atualizado em 29 de dezembro de 2024Esse é um checklist de viagem feminino e masculino. Serve para qualquer viagem e separamos alguns itens para Checklist viagem inverno, Checklist viagem de praia e Checklist viagem internacional. Além de uma lista com o que levar na bagagem de mão.O checklist de viagem é algo muito importante de fazer quando começamos a arrumar as malas ou mochila. Dessa forma podemos ter noção de tudo que já foi guardado e o que ainda resta guardar. Fora que, até na hora de voltar para casa, com ele você confere se está tudo ok.Essa é uma das coisas que sempre fazemos antes de viajar, com o meu checklist de viagem eu vejo tudo que preciso comprar, o que tem ou não tem e me organizo melhor. Por isso esse post super prático vai te ajudar nessa tarefa.Preparei um checklist de viagem para imprimir super completo. Basta apagar as coisas que você não costuma levar e/ou acrescentar algo que não tenha nele, colocar no seu celular e usar toda vez que for viajar.Checklist de viagem completoChecklist de viagem:Pré-viagemDICA: Tenha esses documentos no seu e-mail e impressos para levar com você organizados por ordem cronológica, caso perca a carteira ou mala.DocumentosRGPassaporteCarteira de habilitação, se for dirigirEletrônicosCelularCarregador de celularCarregador portátilMáquina(s) fotográfica(s) (cartão de memória - carregador - bateria extra - acessórios - tripé)Notebook (se for levar) e carregadorHD externoAdaptadores de tomadaFones de ouvidoTabletPen driveCuidados pessoaisDesodoranteShampoo/condicionador/ampolas de tratamentoSabonete de corpoSabonete facialTouca de banhoCreme pentear/gelCotoneteAlgodãoEscova de denteEscova de cabelo / penteFio dentalProtetor labialCreme dentalFiltro solar (rostro e corpo)Creme hidratante (rostro, pele e mão)AbsorventePerfumeCreme de barbearLâmina de barbearLenços umedecidosTalcoChapinhaCalcinhas e cuecas (Tem opção de descartáveis)RepelenteLixa de unha e cortador de unhaChinelosLente de contato e potinhosSolução multipropósito para lentesMeiasRoupa de dormirCintoAcessórios e bijuterias que gosta de usar (sem exagerar), xuxinha de cabelo e grampos para penteadosPinçaConfira nossas dicas de como arrumar um mochilão para Ásia aqui.E nosso post de cuidados com a pele nas viagens aqui.MaquiagemBaseRímelSombraPóBlushBatomCorretivoRemovedor de maquiagemAtenção: Na minha mala prática eu não levaria isso tudo:veja esse post de dicas de maquiagem para viagem.Sapatos e RoupasIsso depende muito do destino que você vai. Eu aconselho uma mala prática e por isso fiz um post sobre isso.Os sapatos também dependem do destino, mas o que eu sempre levo sãoChinelosSapatosSandália abertaVocê pode precisar de tênisCrocs - André gosta porque serve para praia, trilhas e sair durante o dia além de ser um chinelo, ele leva isso e um sapato somenteConfira nosso post sobre Sapatos para levar nas viagensFarmácia - básicosAnticoncepcionalAnalgésicoPara enjooVitamina CAntialérgicoAntigasesAnticídioPastilhas para gargantaFlorax (ou outro similar)OBS: Além desses, inclua na sua lista os remédios que você costuma usar. E dependendo do destino e as atividades que você irá fazer, procure um médico de viagem e veja o que ele recomenda. Fizemos isso quando fomos para o Atacama.Checklist viagem invernoLuvaCachecolGorroCasacoMoletomRoupa TérmicaSegunda peleMeia calçaMeias grossasCasaco corta ventoCasaco de frioConfira nosso post de como se vestir em destinos frios e no invernoChecklist viagem praiaBiquíni/maiô/sungaToalha que seca rápidoSaco estanqueCapinha à prova de água para celularFluído para cuidar do cabelo contra agressões de cloro e água salgadaCangaSapato para fazer passeios no mar (tipo de neoprene)Saída de praiaSnorkel e máscara caso vá fazer mergulhosConfira nossas dicas para destinos de praia aqui.Checklist viagem internacionalAdaptador universal de tomadaConfira nossas dicas para viagem internacional aqui.OutrosDoleiraCadeadosOculos de grauOculos escurosIdentificação de bagagemProtetor auricular (para dormir melhor ou não entrar água)Sábão de coco (para lavar alguma peça de roupa)Mochila de ataque (essas menores) para levar o que precisa no dia a dia da viagemGarrafinha de águaCanetaSpray eliminador de odoresSaco para por roupa sujaltens que você pode precisar dependendo da viagemCapa de Chuva (Foz do Iguaçu por exemplo)Guarda-chuvaBolsa térmica (viagens de carro para destinos perto que você queira comprar queijos ou outros itens que precisam da bolsa - exemplo: Nova Friburgo)Jogos para jogar em famíliaSaco de dormir - Salar de UyuniLanterna - acampamentos ou cavernasOBS: Dependendo de cada destino, pode-se ter que levar algo específico. Por exemplo, na Tailândia, eu tive que levar roupas que tampavam os joelhos para visitar os templos. Por isso, ao pegar as informações do destino, anote tudo que você precisa levar e acrescente na sua lista.O que levar na bagagem de mãoRemédios que pode precisar, como de enjoMeiasProtetor de olhos para dormirTraveseiro de pescocoSnacks para beliscarShampoo a seco (mini)Água termal (mini)ColírioProtetor labialCasacoEletrônicosObjetos de valorDinheiro e documentosO que levar na bagagem de mãoGostou do nosso checklist de viagem? Confira também dicas de viagem com cachorro , dicas de viagem, os nossos perrengues na Ásia e como comprar passagens dentro da Ásia.Veja nossos roteiros pelo Brasil como o de João Pessoa e de Pipa.Também tem posts do Rio de Janeiro, como compras no Saara, Forte do Leme e atrações do Rio no verão.O que mais você acha essencial de pôr em uma lista? Gostou da nossa? Deixe seu comentário, vamos adorar responder! Sabia que quando você faz uma reserva com um link do blog, nós ganhamos uma pequena comissão? Você não paga nada a mais por isso e ainda nos ajuda a produzir mais artigos e vídeos! Topa dar essa forcinha para o Até Onde eu Puder Ir? Então planeje sua viagem aqui. Hospedagem: Booking Passagens Aéreas: Passagens Promo Aluguel de carro: Rent Cars Seguro viagem: Seguros Promo Ingressos e Passeios: Get your Guide e Civitatis Chip e Internet: Viage Conectado Relacionado Ana Paula Atualizado em 29 de dezembro de 2024Esse é um checklist de viagem feminino e masculino. Serve para qualquer viagem e separamos alguns itens para Checklist viagem inverno, Checklist viagem de praia e Checklist viagem internacional. Além de uma lista com o que levar na bagagem de mão.O checklist de viagem é algo muito importante de fazer quando começamos a arrumar as malas ou mochila. Dessa forma podemos ter noção de tudo que já foi guardado e o que ainda resta guardar. Fora que, até na hora de voltar para casa, com ele você confere se está tudo ok.Essa é uma das coisas que sempre fazemos antes de viajar, com o meu checklist de viagem eu vejo tudo que preciso comprar, o que tem ou não tem e me organizo melhor. Por isso esse post super prático vai te ajudar nessa tarefa.Preparei um checklist de viagem para imprimir super completo. Basta apagar as coisas que você não costuma levar e/ou acrescentar algo que não tenha nele, colocar no seu celular e usar toda vez que for viajar.Checklist de viagem completoChecklist de viagem:Pré-viagemDICA: Tenha esses documentos no seu e-mail e impressos para levar com você organizados por ordem cronológica, caso perca a carteira ou mala.DocumentosRGPassaporteCarteira de habilitação, se for dirigirEletrônicosCelularCarregador de celularCarregador portátilMáquina(s) fotográfica(s) (cartão de memória - carregador - bateria extra - acessórios - tripé)Notebook (se for levar) e rregadorHD externoAdaptadores de tomadaFones de ouvidoTabletPen driveCuidados pessoaisDesodoranteShampoo/condicionador/ampolas de tratamentoSabonete de corpoSabonete facialTouca de banhoCreme pentear/gelCotoneteAlgodãoEscova de denteEscova de cabelo / penteFio dentalProtetor labialCreme dentalFiltro solar (rostro e corpo)Creme hidratante (rostro, pele e mão)AbsorventePerfumeCreme de barbearLâmina de barbearLenços umedecidosTalcoChapinhaCalcinhas e cuecas (Tem opção de descartáveis)RepelenteLixa de unha e cortador de unhaChinelosLente de contato e potinhosSolução multipropósito para lentesMeiasRoupa de dormirCintoAcessórios e bijuterias que gosta de usar (sem exagerar), xuxinha de cabelo e grampos para penteadosPinçaConfira nossas dicas de como arrumar um mochilão para Ásia aqui.E nosso post de cuidados com a pele nas viagens aqui.MaquiagemBaseRímelSombraPóBlushBatomCorretivoRemovedor de maquiagemAtenção: Na minha mala prática eu não levaria isso tudo:veja esse post de dicas de maquiagem para viagem.Sapatos e RoupasIsso depende muito do destino que você vai. Eu aconselho uma mala prática e por isso fiz um post sobre isso.Os sapatos também dependem do destino, mas o que eu sempre levo sãoChinelosSapatosSandália abertaVocê pode precisar de tênisCrocs - André gosta porque serve para praia, trilhas e sair durante o dia além de ser um chinelo, ele leva isso e um sapato somenteConfira nosso post sobre Sapatos para levar nas viagensFarmácia - básicosAnticoncepcionalAnalgésicoPara enjooVitamina CAntialérgicoAntigasesAnticídioPastilhas para gargantaFlorax (ou outro similar)OBS: Além desses, inclua na sua lista os remédios que você costuma usar. E dependendo do destino e as atividades que você irá fazer, procure um médico de viagem e veja o que ele recomenda. Fizemos isso quando fomos para o Atacama.Checklist viagem invernoLuvaCachecolGorroCasacoMoletomRoupa TérmicaSegunda peleMeia calçaMeias grossasCasaco corta ventoCasaco de frioConfira nosso post de como se vestir em destinos frios e no invernoChecklist viagem praiaBiquíni/maiô/sungaToalha que seca rápidoSaco estanqueCapinha à prova de água para celularFluído para cuidar do cabelo contra agressões de cloro e água salgadaCangaSapato para fazer passeios no mar (tipo de neoprene)Saída de praiaSnorkel e máscara caso vá fazer mergulhosConfira nossas dicas para destinos de praia aqui.Checklist viagem internacionalAdaptador universal de tomadaConfira nossas dicas para viagem internacional aqui.OutrosDoleiraCadeadosOculos de grauOculos escurosIdentificação de bagagemProtetor auricular (para dormir melhor ou não entrar água)Sábão de coco (para lavar alguma peça de roupa)Mochila de ataque (essas menores) para levar o que precisa no dia a dia da viagemGarrafinha de águaCanetaSpray eliminador de odoresSaco para por roupa sujaltens que você pode precisar dependendo da viagemCapa de Chuva (Foz do Iguaçu por exemplo)Guarda-chuvaBolsa térmica (viagens de carro para destinos perto que você queira comprar queijos ou outros itens que precisam da bolsa - exemplo: Nova Friburgo)Jogos para jogar em famíliaSaco de dormir - Salar de UyuniLanterna - acampamentos ou cavernasOBS: Dependendo de cada destino, pode-se ter que levar algo específico. Por exemplo, na Tailândia, eu tive que levar roupas que tampavam os joelhos para visitar os templos. Por isso, ao pegar as informações do destino, anote tudo que você precisa levar e acrescente na sua lista.O que levar na bagagem de mãoRemédios que pode precisar, como de enjoMeiasProtetor de olhos para dormirTraveseiro de pescocoSnacks para beliscarShampoo a seco (mini)Água termal (mini)ColírioProtetor labialCasacoEletrônicosObjetos de valorDinheiro e documentosO que levar na bagagem de mãoGostou do nosso checklist de viagem? Confira também dicas de viagem com cachorro , dicas de viagem, os nossos perrengues na Ásia e como comprar passagens dentro da Ásia.Veja nossos roteiros pelo Brasil como o de João Pessoa e de Pipa.Também tem posts do Rio de Janeiro, como compras no Saara, Forte do Leme e atrações do Rio no verão.O que mais você acha essencial de pôr em uma lista? Gostou da nossa? Deixe seu comentário, vamos adorar responder! Sabia que quando você faz uma reserva com um link do blog, nós ganhamos uma pequena comissão? Você não paga nada a mais por isso e ainda nos ajuda a produzir mais artigos e vídeos! Topa dar essa forcinha para o Até Onde eu Puder Ir? Então planeje sua viagem aqui. Hospedagem: Booking Passagens Aéreas: Passagens Promo Aluguel de carro: Rent Cars Seguro viagem: Seguros Promo Ingressos e Passeios: Get your Guide e Civitatis Chip e Internet: Viage Conectado Relacionado Ana Paula Atualizado em 29 de dezembro de 2024Esse é um checklist de viagem feminino e masculino. Serve para qualquer viagem e separamos alguns itens para Checklist viagem inverno, Checklist viagem de praia e Checklist viagem internacional. Além de uma lista com o que levar na bagagem de mão.O checklist de viagem é algo muito importante de fazer quando começamos a arrumar as malas ou mochila. Dessa forma podemos ter noção de tudo que já foi guardado e o que ainda resta guardar. Fora que, até na hora de voltar para casa, com ele você confere se está tudo ok.Essa é uma das coisas que sempre fazemos antes de viajar, com o meu checklist de viagem eu vejo tudo que preciso comprar, o que tem ou não tem e me organizo melhor. Por isso esse post super prático vai te ajudar nessa tarefa.Preparei um checklist de viagem para imprimir super completo. Basta apagar as coisas que você não costuma levar e/ou acrescentar algo que não tenha nele, colocar no seu celular e usar toda vez que for viajar.Checklist de viagem completoChecklist de viagem:Pré-viagemDICA: Tenha esses documentos no seu e-mail e impressos para levar com você organizados por ordem cronológica, caso perca a carteira ou mala.DocumentosRGPassaporteCarteira de habilitação, se for dirigirEletrônicosCelularCarregador de celularCarregador portátilMáquina(s) fotográfica(s) (cartão de memória - carregador - bateria extra - acessórios - tripé)Notebook (se for levar) e carregadorHD externoAdaptadores de tomadaFones de ouvidoTabletPen driveCuidados pessoaisDesodoranteShampoo/condicionador/ampolas de tratamentoSabonete de corpoSabonete facialTouca de banhoCreme pentear/gelCotoneteAlgodãoEscova de denteEscova de cabelo / penteFio dentalProtetor labialCreme dentalFiltro solar (rostro e corpo)Creme hidratante (rostro, pele e mão)AbsorventePerfumeCreme de barbearLâmina de barbearLenços umedecidosTalcoChapinhaCalcinhas e cuecas (Tem opção de descartáveis)RepelenteLixa de unha e cortador de unhaChinelosLente de contato e potinhosSolução multipropósito para lentesMeiasRoupa de dormirCintoAcessórios e bijuterias que gosta de usar (sem exagerar), xuxinha de cabelo e grampos para penteadosPinçaConfira nossas dicas de como arrumar um mochilão para Ásia aqui.E nosso post de cuidados com a pele nas viagens aqui.MaquiagemBaseRímelSombraPóBlushBatomCorretivoRemovedor de maquiagemAtenção: Na minha mala prática eu não levaria isso tudo:veja esse post de dicas de maquiagem para viagem.Sapatos e RoupasIsso depende muito do destino que você vai. Eu aconselho uma mala prática e por isso fiz um post sobre isso.Os sapatos também dependem do destino, mas o que eu sempre levo sãoChinelosSapatosSandália abertaVocê pode precisar de tênisCrocs - André gosta porque serve para praia, trilhas e sair durante o dia além de ser um chinelo, ele leva isso e um sapato somenteConfira nosso post sobre Sapatos para levar nas viagensFarmácia - básicosAnticoncepcionalAnalgésicoPara enjooVitamina CAntialérgicoAntigasesAnticídioPastilhas para gargantaFlorax (ou outro similar)OBS: Além desses, inclua na sua lista os remédios que você costuma usar. E dependendo do destino e as atividades que você irá fazer, procure um médico de viagem e veja o que ele recomenda. Fizemos isso quando fomos para o Atacama.Checklist viagem invernoLuvaCachecolGorroCasacoMoletomRoupa TérmicaSegunda peleMeia calçaMeias grossasCasaco corta ventoCasaco de frioConfira nosso post de como se vestir em destinos frios e no invernoChecklist viagem praiaBiquíni/maiô/sungaToalha que seca rápidoSaco estanqueCapinha à prova de água para celularFluído para cuidar do cabelo contra agressões de cloro e água salgadaCangaSapato para fazer passeios no mar (tipo de neoprene)Saída de praiaSnorkel e máscara caso vá fazer mergulhosConfira nossas dicas para destinos de praia aqui.Checklist viagem internacionalAdaptador universal de tomadaConfira nossas dicas para viagem internacional aqui.OutrosDoleiraCadeadosOculos de grauOculos escurosIdentificação de bagagemProtetor auricular (para dormir melhor ou não entrar água)Sábão de coco (para lavar alguma peça de roupa)Mochila de ataque (essas menores) para levar o que precisa no dia a dia da viagemGarrafinha de águaCanetaSpray eliminador de odoresSaco para por roupa sujaltens que você pode precisar dependendo da viagemCapa de Chuva (Foz do Iguaçu por exemplo)Guarda-chuvaBolsa térmica (viagens de carro para destinos perto que você queira comprar queijos ou outros itens que precisam da bolsa - exemplo: Nova Friburgo)Jogos para jogar em famíliaSaco de dormir - Salar de UyuniLanterna - acampamentos ou cavernasOBS: Dependendo de cada destino, pode-se ter que levar algo específico. Por exemplo, na Tailândia, eu tive que levar roupas que tampavam os joelhos para visitar os templos. Por isso, ao pegar as informações do destino, anote tudo que você precisa levar e acrescente na sua lista.O que levar na bagagem de mãoRemédios que pode precisar, como de enjoMeiasProtetor de olhos para dormirTraveseiro de pescocoSnacks para beliscarShampoo a seco (mini)Água termal (mini)ColírioProtetor labialCasacoEletrônicosObjetos de valorDinheiro e documentosO que levar na bagagem de mãoGostou do nosso checklist de viagem? Confira também dicas de viagem com cachorro , dicas de viagem, os nossos perrengues na Ásia e como comprar passagens dentro da Ásia.Veja nossos roteiros pelo Brasil como o de João Pessoa e de Pipa.Também tem posts do Rio de Janeiro, como compras no Saara, Forte do Leme e atrações do Rio no verão.O que mais você acha essencial de pôr em uma lista? Gostou da nossa? Deixe seu comentário, vamos adorar responder! Sabia que quando você faz uma reserva com um link do blog, nós ganhamos uma pequena comissão? Você não paga nada a mais por isso e ainda nos ajuda a produzir mais artigos e vídeos! Topa dar essa forcinha para o Até Onde eu Puder Ir? Então planeje sua viagem aqui. Hospedagem: Booking Passagens Aéreas: Passagens Promo Aluguel de carro: Rent Cars Seguro viagem: Seguros Promo Ingressos e Passeios: Get your Guide e Civitatis Chip e Internet: Viage Conectado Relacionado